

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	黃O琇	學號	*****
性別	女	就讀本校系所	會計系 三年級
研修學校	浙江大學	研修系所(學程)	財務與會計學系
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	8000
實際花費金額 (新台幣)	學雜費:中興大學學雜費 住宿費:3100 生活費:70000 來回飛機票:12000 合計:85100		
國外修讀學分數	9.5	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2019/2/21	實際返國日期	2019/7/5

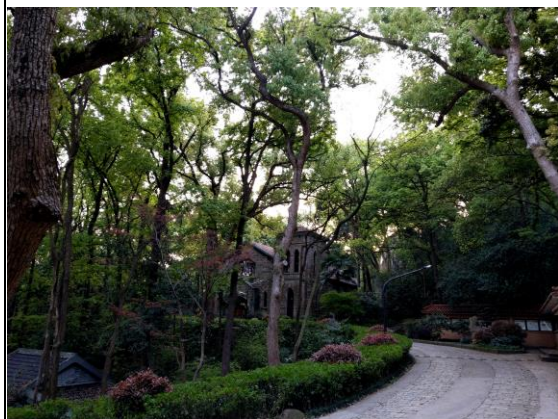
心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

一、緣起

交換學生是踏出舒適圈學習獨立的最佳選擇，而一直以來對中國的印象都很兩極化，一方面是環境髒亂、人民水準低下，另一方面又覺得中國不管在學術或經濟的發展都十分迅速，我認為有些可能是迷思，有些才是現實，唯有親身體驗過才能真正認識這個國家。

二、研修學校簡介

浙江大學有玉泉、西溪、華家池、之江、紫金港、舟山、海寧七個校區。大一的本科生都會安排在紫金港校區，大二以上就會根據科系分配到各校區，管理學院和醫學院在紫金港校區的東區，理工學院主要在玉泉校區，法學院在之江校區，人文學院在西溪校區(據說下學期會搬到紫金港校區的西區)…。學校基本上會根據科系安排交換生的宿舍，之江校區在錢塘江畔，是浙大的門面擔當；玉泉和西溪校區離西湖最近，也最靠近市中心，而紫金港是浙大本校區，通識課大多也都在紫金港。



←之江校區

→紫金港校區



三、 國外研修之課程學習(課內)

先說選課系統，選課系統一開始會幫你先選好你申請的科系的必修課，如果不喜歡的話之後退掉就好，可以在微信上搜尋“查老師”公眾號，上面能查到浙大老師的評價以供參考。

Three screenshots of a WeChat public account '查老師' showing student reviews of teachers. Each screenshot shows a review text, a score, and a '评分' (Review) button.

- Left screenshot:** Review by 国懿老师 (9.97分, 433人打分). Review text: "君生我未生, 我生君已老, 想嫁不得嫁." Score: 840.
- Middle screenshot:** Review by 吴为进老师 (1.67分, 97人打分). Review text: "一分我都嫌多, 有零分早打了(๑.̎.̎๑)". Score: 25.
- Right screenshot:** Review by 孙大雁老师 (1.06分, 706人打分). Review text: "想给零分". Score: 157.

↑查老師

沒選到喜歡的課不用緊張，在第三輪選課的時候，交換生可以選所有”**教室容納人數未滿**”的課，選課人數跟教室容納人數並不同，通常教室容納人數會多於選課人數，所以大多數的課都可以在第三輪選課選上。但有極少數情況是該堂課太熱門，在開學第一個禮拜老師加簽的時候就加簽到教室容納人數上限了，最保險的情況就是開學第一週也去讓老師加簽，課堂上加簽後，在選課系統上也要加簽才算完成加簽的程序。

開學第一個禮拜建議**不要缺席**，因為每個老師上傳教學內容或交作業的方法都不一樣，不一定會用學在浙大(有點類似中興的 ilearning)，也可能是用雲端或是公共信箱，中國上課還習慣加微信群或 QQ 群，很多事情會在裡面宣布。另一個建議是第一次上課至少**提早半個小時到一個小時出門**，宿舍區和教學區有段距離，而且教室不好找，而熱門課更需要早點到，晚到可能就沒座位了。

我簡單介紹一下我旁聽或是修過的課：

國懿-中國外交

有思想又敢講話的教授在中國很難得！是教得很好的一門課！！大推！！

第一個禮拜我提早半個小時到教室，差點沒位置坐，選課人數是 120 人，但我粗估當時教室有 250~300 人左右，這就是第三輪選課也選不到的熱門課。

“其他國家好在哪裡？允許我說他們哪裡不好”這句話讓我印象頗深刻，用一種婉轉而諷刺的方法說出中國政治的弊病。

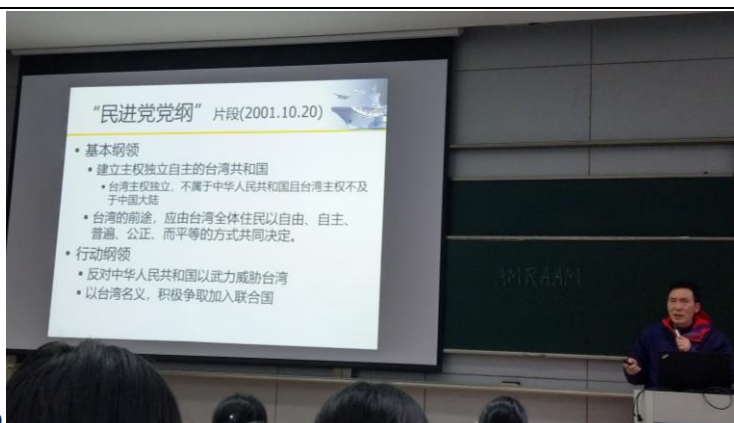
呂強-軍事理論

老師知識淵博，個性好聲音也好聽，能把軍事理論講的很生動！

在講述歷史會抱持中立的立場，不會隨意地批判，也不會像書本那樣對共產黨歌功頌德，能提供給學生不同的思考方向。

期中要交一篇 2000 字的報告+期末考（期末考可以攜帶紙質資料）

→介紹民進黨黨綱 XD



程路明-健身

在浙大修體育課的話記得要下載”浙大體育與藝術”的 APP

體育課的評分方式有 60 分是全校統一的+40 分專項體育成績(你所選擇的體育專項)。

這 60 分在春夏學期跟秋冬學期的算法不同：

春夏：12 分鐘跑 20%+ 課外鍛鍊 15%+體育理論考 10%+點名 10%+50 米跑 5%

秋冬：12 分鐘跑 20%+ 課外鍛鍊 15%+體育理論考 10%+點名 10%+女:仰臥起坐/男:引體向上 5%

12 分鐘跑是考試跑 12 分鐘，女生是 2400 公尺滿分，男生是 3200 公尺滿分。

課外鍛鍊是在校內利用 APP 開 GPS 跑步，每天只能計算一次，一學期要累積 48 次才算滿分。

體育理論考是電腦考試，可以攜帶紙質資料，到藍田宿舍的影印店買題庫就可以輕鬆滿分了。

特別的是還有扣分制，大一學生除了體育課之外還有額外上專項體育課，沒到就會扣分。另外，有修體育課的人都**必須參加一項體育競賽**，沒參加就會扣分。

除了 12 分鐘跑和 50 米跑的測驗之外，還需要預約時間**測體測**，項目跟台灣的體適能一樣，還多了肺活量，體測不及格的話要重測，測到及格為止。

這堂課的專項成績是**臥推 20%+深蹲 20%**。相對其他體育課，健美的專項拿滿分比較難，平時也要多鍛鍊，但及格挺容易的。

浙大的體育課對我來說是很特別的體驗！浙大把體育成績量化了，每個項目都是有標準的，比中興的體育成績還要好掌控，體能好的同學拿高分不難。

陳建軍-亞洲經濟發展

雖然說是”亞洲”經濟發展，但主要講課內容還是環繞中日台韓，老師口音有點重，政治立場偏頗，講到台灣的時候都會說”中國台灣”。

不用考試，只要交一份個人報告跟一份團體報告就好，算是涼課，給分也不錯。

董望-審計學

這是會計系的專業課，老師上課強調邏輯，不需死記硬背。

跟台灣不同的是台灣的審計學需要修兩學期，這裡只有一學期，所以進度會比較快。

期中有隨堂考，都很簡單，還需要分組報告，一次是報告一周時事，一次是做公司財務舞弊的報告，浙大的學生做報告很認真，老師也很認真，在上台報告的前一個禮拜要先寄做好的 PPT 給老師，老師會給每個同學修改建議，很用心！

四、 國外研修之生活學習(課外)

浙大學生不只注重課內的學習，課外也有許多社團和活動可以參加，很多社團在周末還會開課，可以學到很多實用的東西，關注公眾號”**浙江大學學生社團聯合會**”會有很多社團的相關消息，學期初都會有社團展覽和表演在紫金港大食堂前的文廣，非常精彩!!

以下是我參加過的活動：

社團活動(浙大雛鷹志願服務協會)

浙大有許多類似的志工社團，雛鷹社每周五下午會到湖墅學校(一所特殊教育學校)陪小朋友玩遊戲，有時候是貼貼紙或是到操場打籃球，他們比起一般的小朋友更敏感也更容易失控，需要付出更多心力去陪伴。

但我觀察到有些浙大的學生只是為了志工時數才來參加活動，在湖墅學校也僅在一旁滑手機或是聊天，讓人反思志工時數這種量化行善的制度是否必要，此種形式主義下的非自願行善反而無法達到真正幫助弱勢的目的。

社團活動(浙大溯泱漢服社)

社團內聚集了許多喜歡漢服或傳統中華文化的人，在秋冬學期會開課學習漢服種類、古代妝容、漢舞等一系列課程，這學期的活動有製作髮簪、製作仿絨花、漢服節、五周年慶典晚會...。在中國穿漢服上街並不會被當作異類，反而很多景點都會有人穿漢服，浙大校園也經常可以看見穿漢服的同學。

→製作仿絨花



五、 研修之具體效益

• 學習獨立

在中國，一切都要靠自己，很多事情都要主動開口詢問才能獲得資訊。

• 擴展人際關係

為了出遊的安全，每次出門前都要努力尋找旅伴，利用批踢踢或是微信的交換生群組都可以認識不少人，不只可以一起玩，在學期中遇到困難也都可以互相幫忙。

• 接觸不同的學習氛圍，學習勇於表達自我意見

學生在課堂都會主動發言，令人佩服的是他們回答問題的邏輯都很好，覺得自己還有很多不足和需要和他們學習的地方。

六、 建議

我想分享一下從收到錄取通知到初來浙大的準備過程，因為浙大的交換學生手冊上寫的並不是很詳細，希望我的經驗能幫助到之後的交換生。

浙大行政效率很差，春夏學期是二月底開學，一月初我才收到錄取通知書，晚收到是正常情況，不用擔心。收到錄取通知後不久會收到學伴的 email，兩個交換生共用一個學伴，有什麼問題都可以問學伴，不過這時候就很看運氣，有些學伴很罩，在剛開學的一兩天還會帶著你辦大大小小的事情，有些學伴可能連你的微信都懶得加...

事前準備

必帶**台胞證**、**錄取通知書**、現金(不超過 RMB20000)

沐浴用品和保養品類必帶! 其他生活用品在淘寶或京東買都很方便。

中國的網路沒辦法用 FB、IG、YOUTUBE...，需要先下載**翻牆程式**

推薦學校的 VPN: http://cc.nchu.edu.tw/sslvpn/03_06Andriod.html

初到杭州

浙江大學沒有接機!

浙江大學沒有接機!

浙江大學沒有接機!

很哀傷，所以要自立自強，到達杭州蕭山機場後前往學校有兩個方式：

第一：是直接坐計程車到學校，在機場大門出來後有排隊搭計程車的地方，到紫金港校區時間大約是一個小時，價錢在 RMB150~200，若是塞車的話會超過。

******路邊有人問你要到哪裡，說可以直接載你的話，千萬不要理會，那是黑車!可能把你載到莫名其妙的地方就把你丟下車了，而且價錢也會比較高!!

第二：搭機場大巴到武林門後，再轉公交或地鐵或是叫計程車到學校，時間會多一倍，但價錢只要 RMB2X 就好，如果不趕時間，這個方法省錢很多。

宿舍

到紫金港校區後先去白沙綜合樓辦宿舍報到，錄取通知書上雖然是寫 2/22 辦理報到，但其實**可以提早入住**，也並非先到的學生可以先選宿舍，大家的床位都是隨機的。(我們後來發現先到的交換生是插本科生的空床位，室友就會是中國本科生，而比較晚報到的本科生就去住了高級的留學生宿舍…)

以上是春夏學期紫金港校區的宿舍情況，如果是住在其他校區的話，室友就會是交換生，不會是中國本科生了。秋冬學期的話，紫金港宿舍可能床位不足，就要去住別的校區。



我的宿舍在紫金港校區的**藍田**，是公共衛浴，洗熱水需要刷熱水卡，RMB2.7 元可以洗 10 分鐘。第一天晚上剛拿到校園卡還沒儲值，所以洗澡要先跟室友借校園卡洗澡。

浙江大學的宿舍除了留學生宿舍外是沒有電梯的!! 我住在”6F”，但實際上是 7F。

(中國規定 7F 的建築物需要有電梯，為了規避政策，走到 2F 才會看到 1F 的樓層標示…)

由於宿舍沒有公用的飲水機，寢室通常會租借飲水機。

******很重要的是要關注”**浙大學生公寓管理服務中心**” 微信公眾號，沒水的話要從那裏訂水，小哥會幫你將 20L 的水送到房間門口，18.9L 的水是 RMB10.5 元。

如果寢室沒有租借飲水機的話，需要到一樓自助室打熱水，打熱水有兩個方式：

第一：買專用的熱水卡，不推薦，才待一學期，買儲值卡用不完

第二：在宿舍的公眾號中，裡面有個”自助開水”的服務，選擇校園卡帳戶支付就行了。

打一次 2L 的熱水才 RMB0.1 元，我們寢室就都是喝自己打的水，很少訂水。

******宿舍公眾號不只可以訂水打熱水，宿舍通知或是繳水電費都是在公眾號裡面，非常重要!!

手機&網路&銀行卡

完成宿舍報到後要辦手機號碼，紫金港校區內有中國移動和中國聯通的營業廳，建議**在校內辦理**，校內會有專門給學生的優惠方案，我辦的是中國移動，方案是一個月 RMB28，有校內 50G 和校外 30G 的網路，比起外面的手機方案划算很多！聽說中國聯通的也不錯，兩間都可以選擇。只是辦手機要等待比較久的時間，盡量早點去抽號碼牌。

學校也有網路方案，有一個月 RMB10、30、50，可以用學校的 WIFI，無流量限制，有需求的人可以選擇 RMB10 的就好，反正速度都很慢，差異是能使用的裝置數量，優點是有些網站只有校網 IP 才能登陸，例如：學在浙大(類似 ilearning)和 CC98(浙大的學生論壇)。

辦完手機後才能辦銀行卡，交換學生只能在**中國銀行**辦銀行卡，記得帶台胞證和錄取通知書。

辦完手機號跟銀行卡之後就可以快點開通支付寶和微信支付了，驗證失敗的話要注意姓名是用簡體字，之後再多試幾次就會成功了。

報到當天別忘記要去自己所屬的學院報到!!

校園卡&學生證

剛拿到校園卡是無法使用的，要**儲值後 24 小時才能使用**，儲值有三種方式：

第一：在校園卡服務中心拿錢去儲值(紫金港校區在大食堂 1F)

第二：下載”**浙大校園卡**” APP，不僅可以直接儲值，平時沒帶卡也可以直接刷 APP 中的付款碼就好，但是有很多手機都沒辦法下載這個 APP，打電話給工程師也解決不了。

第三：**支付寶**中有個”大學生活”裡面有”一卡通”，在裡面輸入你的校園卡資訊後就可以充值了。

校園卡在進出宿舍、在公共衛浴洗澡、食堂吃飯的時候很好用，但若是出門旅遊的話要記得帶學生證(紅色本本)才能買學生票(學生證是本科生才有的，研究生不會有)。

七、感想

剛來中國時，覺得跟我的想像有些差距，環境其實沒有想像的髒亂，倒是路上隨處可見垃圾桶，挺方便的。支付寶和微信支付的確很方便，但手機網路訊號時常不好，有時候要付錢卻沒有網路的時候就會很無奈。中國的學生不全然都很認真，像我的室友就整天待在房間看韓劇。另一方面是時常在網路上看到中國人的偏激言論，但就我在浙大接觸到的本科生而言，大多不關心政治和時事，對台灣人也很照顧和包容。

感謝我有機會來了中國，能遇見不同的人、走過不同的風景。遇到不順利的事，學會耐心處理；遇到素質低的人，也一笑置之。後來會發現其實這半年的美好遠多於遇到的小挫折和不愉快。



←敦煌月牙泉

→北京慕田峪長城

