

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	簡0字	學號	*****
性別	男	就讀本校系所	應用經濟系碩二
研修學校	中國人民大學	研修系所(學程)	商學院
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學雜費:中興大學學雜費 住宿費:3000(大陸交換-宿舍類別: <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費:50500 旅遊:32500(4次北京外省) 來回飛機票:24,000(直飛北京半年票) 合計:約11,000(不含學雜費、個人購物) *以上台幣、人民幣匯率以1:5約略計算		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2018/2/25	實際返國日期	2018/7/2
心得內容(1000-1500字,請附照片1~3張,至少含上課照片1張)			
<<請見下頁>>			

# 國立中興大學應用經濟學系 交換學生心得分享

## 應經碩二 簡0宇

### 中國人民大學(2018/2-2018/7)

抱持著受惠於前人的心態，那麼我想與其寫些抒發心情的流水心得文，不如分享個人“主觀”選擇的思路與經驗，盡可能的讓看到這篇文章的你（妳）對於中國交換有更清楚的輪廓，因為我相信每個人的交換生涯都有屬於自己的那份精彩。

#### 選擇

中國？北京？選擇中國學校的好處，不諱言就是**花費<sup>1</sup>**較平易近人，且除了最頂尖的幾所學校外申請門檻是相對低的，因此，**很鼓勵有交換想法卻對成績或預算有疑慮的同學去嘗試**；另一方面，少了文化及語言上的隔閡，**前往中國交換還能擁有更多學校以外的可能性**，而當時我的情況是英文成績來不及考，且沒有把握選到心儀的歐洲交換學校，故抱持著倒不如去感受中國的想法。至於學校的選擇，我主要是由排名及所在地兩個面向來考慮，選擇好學校相對更能感受同儕間的良好競爭及積極度，自己履歷上看的也爽，但這部分僅能取決於**申請分數<sup>2</sup>**沒甚麼好說的；再來有關學校所在地的選擇，一線城市擁有最好的資源、機會及建設，即使都待在同一個地方也能有很多事情可以做，何況**交換最大的目的即是體驗**，故權衡之下選擇了北京這個分別在「政經」、「金融」領域上有著領導全球份量的國際都市。



北京.天安門



北京.紫禁城

<sup>1</sup> 多數到中國的交換生總花費約落在 10-12 萬左右。若撇除機票、旅行及購物，基本生活花費與在臺灣差異不大，但物價因地略有不同，主要仍視個人開支行為而定。

<sup>2</sup> 當時學業成績約 90 分，選填的三志願依序為清華、人大、上海交大，而個人自傳及讀書計畫取決於過去個人的經歷，但有花心思寫的話我個人認為是不會有太大差距的，故以此分數提供參考。

## 初識人大

人大是中國著名高校代表，亦被譽為「中國人文社會科學的一面旗幟」，其背景與地位與臺灣的政治大學相似，而學校對口負責單位是臺港澳辦公室。整體學校小而巧緊鄰中關村，飲食與交通上都很便利，校區內有多個食堂、咖啡廳及各式商店，宿舍與教學樓混雜，上課走路約 10 分鐘內都可以到達，東西門外也各有地鐵及公車站。至於天氣、飲食及硬體設備等種種可能預期的**不適應**<sup>3</sup>，在生活一段時間後都會顯得微不足道，可以說人真的是適應力很強的生物吧！另外值得一提的是，人大有**安排接機、一對一學伴及學伴小組等完善規劃**，在環境適應與認識新朋友上提供很好的窗口，並且**每個月會籌劃出遊，其中包含一次省外的旅行**，個人私心覺得解決了許多必要而我卻懶得去想的麻煩事，人大真的是個很好的選擇！



人大.品二宿舍



人大.藏書館

## 實事求是

校園生活對於交換生來說，我認為和在臺灣沒有什麼太大區別，完全取決於「自我培養」方案，差別僅在於會有一條無形的時間線提醒自己更珍惜日子，**要有事做都是好事！**

有鑑於我已經完成了取得學位所需要的學分，且衡量原校 GPA 的分數很難再往上提高，因此，課業上最重要的事情仍是完成**碩論**<sup>4</sup>並如期口試，選擇讓自己在沒甚麼壓力下盡可能多涉略學習：利用中國高校課程的彈性多元，擁有全天

---

<sup>3</sup> 有關生活型態上面臨的不適應，過去後自然有人可以幫忙解決，並不需要太擔心，以下幾個小提示：VPN、各式生活 APP（電腦及手機的翻牆軟件要先載好，尤其是使用安卓手機的可以先下載應用寶！）；澡堂文化（中國以長江劃分南北，北方多數學校有澡堂文化，意即洗澡必須走一小段路到澡堂，而人大供熱水時間為 12:00~23:00）；藏書館（宿舍及圖書館都很昏暗且偏吵，所以若想專心做正事的話，不妨去這個類似 K 書中心的地方）。

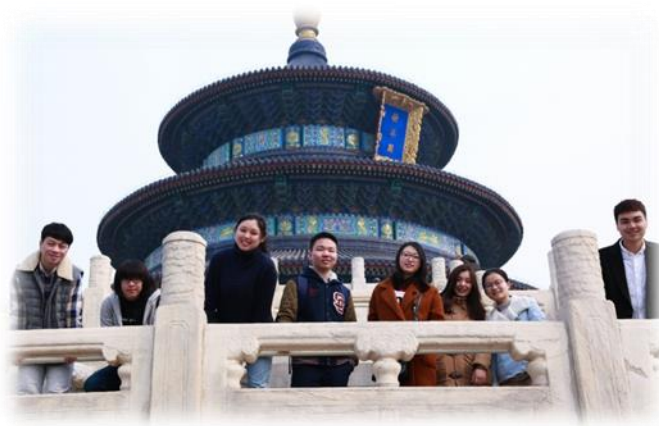
<sup>4</sup> 提前規劃是絕對必要的！文組研究生在自我掌控好論文進度且和指導教授有共識的前提下，於學生生涯中去交換是完全可行的，同樣的時間在異地能擁更多地體驗且可利用該校其他面向的資源。

各種不同時段可以自由安排，在前半學期便把擁有學分的課程結束以利其他安排，主要修了人力資源管理戰略、市場營銷戰略及經濟學百年三門滿足了最低修課6學分外，持續旁聽了英語專業以及商學院17年級班的語言課程，參與了些許**峰會及講座**<sup>5</sup>。研究所課程方面，學術碩士型的課程較類似臺灣研究所風格，每週看論文、報告及提交期末小論文等，當然負擔多寡會因科系與授課教師而易，但所在商學院該專業的班級剛好是屬碩博連讀學術型，課業量確實相當繁重是我望塵莫及的；倒是專業型碩士便是以就業為主要導向，大多學生重心會放在實習上，許多專碩選修課的「水」度，不得不說讓人感到相當舒適！

在此由衷的建議是，既然你已經出去踏出了舒適圈，那麼沒必要糾結於小團體浪費寶貴的機會，可以**盡可能的結交該校同儕、認識當地朋友**，就算只是普通的聊天對話都可能會有所收穫，了解不同成長背景下雙方思維上的差異，當你發現某些普遍的現象時，更可以更一進步地去思考是甚麼大環境的因素造成呢？我想，這些都會是很有趣的感受！而我也或多或少幸運地結識到真摯的友誼。



北京. 香山公園



北京. 天壇祈年殿

## 去哪儿

也許心裡清楚 2018 的一整年，將在世界上許多不同地方留下回憶，亦或是個性使然，對我來說去了多少個地方便顯得不是那麼的重要，因此，除了把握空閒訪遍北京市各地外，大概維持著每個月去一次外省為期平均五至六日的旅行，如此不僅僅剛好滿足北京外省流量的電信方案使用，更是自我最舒服的頻率。而對於我而言，每趟旅行都是新的感受、是當下與對的人事時地物所擁有的那一份

---

<sup>5</sup> 人大本身許多課程、講座甚至論壇就擁有很豐富的資源，但在北京與清華這兩所學校更顯得可觀，所以在北京不需侷限於自身交換學校，何況人大與清北的距離是騎腳踏車就可以到的。

感覺，畢竟旅遊部份很大程度仍是歸咎於現實面的因素—預算與時間，若交換重心在「旅行」的學弟妹不妨做些功課，做最經濟的安排並滿足願望清單，而我稍嫌遺憾的仍是未能去到中國四線、更內陸的地方走走看看。



揚州.瘦西湖



內蒙.響沙灣



山西.雲岡靈巖寺



山西.懸空寺

## 北京實習

不置可否，中國已崛起成為世界第二大經濟體，其經濟發展形勢牽動全球經貿版圖的消長，相信有感於經貿大環境下的氛圍，許多人的職涯規劃都不排除把中國當作一個選項，而親身感受中國職場生態，特別是北京互聯網領域，便是我此行交換實踐的重點。

交換中兩個多月的時間，我在萌想科技（旗下最大產品為「實習僧」）擔任市場兼公關實習生<sup>6,7</sup>。各個互聯網企業於「空間」內僅隔著透明落地窗、擁有許多開放式辦公位置，能夠自由的選擇線上或線下作業方式、直接對同事甚至CEO 反應或請教問題，作業彈性與平行的氛圍便是我最初所感受到的衝擊。恰好這段時期公司將進行 B 輪融資階段，簡單來說，我直屬領導主要的職務就是

<sup>6</sup> 交換生在中國找實習相對優勢很多，周遭許多交換生朋友也同樣有在實習，特別是應屆畢業生。首先，實習生可以說是較廉價的勞力（一天薪水行情大約 100~200 人民幣），故在一線城市的公司對於實習生擁有很大的需求，且以交換學校的名義在人資審核上是被認可的（畢竟如同臺灣人一樣，中國多數人仍不清楚臺灣的大學排名），如此前提下便提供了很好的一個機會，再來就是，實習也是一個很好的機會在中國職場環境下試試水溫看自己適不適合，衡量下若決心往中國發展，直接轉正職也是一條較容易的途徑。

<sup>7</sup> 找實習的方式和臺灣一樣就是在各大求職網站投履歷，如實習僧、應屆生等，但要注意的是需要中國的手機門號註冊，因此有將實習納入交換規劃的學弟妹，強烈建議先做足功課（因為交換有確切的時間限制、機會是留給準備好的人！）。另外，在實習公司的選擇上我認為沒有絕對的好壞，不同的企業能看到與學習的東西都不同，部門和導師更是有著巨大的影響，但這些機遇都太難說沒有一定的準則，好好的「待價而沽」不必著急是很重要的！

在已經有好的後台與技術的支持下，建立公司自己的媒體庫，使後續階段的融資拿到漂亮的成績單。而我也受惠於此，能藉此機會跟著導師與媒體媒介、發稿、各大企業媒體渠道方與主編接洽、商談，如拜訪了新浪、搜狐、鳳凰網、極客公園、動點科技、機器之心、參加峰會等等，且與百家企業人資接洽，協助完成公司年度最大活動「2018 實習僧最佳實習雇主評選盛典」，整體從工作中所獲得中國職場生態的種種體悟、內容，便不是三言兩語可以訴說完的。

而這段實習經歷中，如同校園課堂上的學習，**最大的成就並不是職能上的專業技能與成績，而是人際上拓展伴隨而來的收穫**，儘管在平日工作激烈競爭、繁忙的環境下，工作外與同事仍可以相互玩笑、吃喝玩樂朋友般的相處，也是我北京交換生涯中一頁精彩。



北京東直門.萌想科技北京辦公室

## 最後，仍有些傾向心情上抒發

交換後，更加感受到世界的遼闊，也更愛臺灣了。無論身處何地，自己的選擇決定了成為怎麼樣的人，能堅持正確的價值觀與自己的原則很重要也不容易，看待事情也總有許多不同的面向並非二元對立，而生命是長期而持續地累積，期許自己向更積極的自我傾靠認真的過生活。

再次謝謝旅途上的你們，能遇見你們對我而言「難能可貴」！



中興大學應用經濟研究所

107 級碩士 簡0宇