

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	周○涵	學號	*****
性別	女	就讀本校系所	森林系四年級
研修學校	泰國農業大學	研修系所(學程)	熱帶農業學程
研修學校獎學金補助經費	x	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	60000
實際花費金額 (新台幣)	學費：繳交中興學費即可 住宿費：15000+1500=16500(房租+水電) 生活費：27216(平均每個月5000~6000) 來回飛機票：14833 VISA:2300 延簽:1900 合計:62749(不含娛樂)		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認學分數	12
實際出國日期	107年7月31日	實際返國日期	107年12月23日

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

隨著政府新南向計畫的推動，我們的視野逐漸往東南亞國家擴張，而這些年來東南亞國家的進步速度更是令人無法忽視，泰國的變化尤其劇烈。數年前曾與家人前往這個傳統與開放並存的國家一遊，豐富的文化包容度以及國際化的觀光規畫令人印象深刻，在泰國皇室的大力推動下，當地的農業更是以穩定的速度在逐漸進步，這次的交換計劃我選擇了泰國農業大學的熱帶農業國際學程，除了希望能深入了解他們的農業技術之外，也藉著這次的機會多認識來自各個國家的交換生，深入了解各地不同的農業環境與其相關知識。

泰國農業大學是泰國唯一的國立農業大學，2016年QS世界排名第651位，農林專業世界大學排名第29位，也是泰國歷史最悠久的學府之一。學校底下設有專門森林學院，對熱帶森林的經營與研究有非常厚實的基礎。學校的校徽為兩神的圖樣，可以在校園各處看到其雕像或標誌，有滋養大地、匯聚人才的意味。

本次修習的國際學程之中有許多專業科目，系所的教授多偏好藉由實習或戶外研究等實際操作的模式讓學生了解課程內容，例如 Soil and Water Conservation 這堂課，老師會帶我們前往泰國北部各地的農田進行探勘，每組要運用上課所學的知識去判斷當地環境受到的侵蝕與退化程度，並提供實際建議給農夫去執行，藉由植物生長情況、位置坡度、風向與土地利用方式等去評估土地狀況，跟在教室單純只用數據去計算的方式有很大的差異。

而課程的專業度更是不含糊，本次選修的另一門植物病理概論課，因為個人在中興有植病系的朋友，跟對方詢問國內植病學課程的講義來對照後，發現內容其實是大同小異的，甚至在植原體的介紹部分，泰國農大這邊的資料更為豐富，實習課也要製作與觀察大量的標本，期中考卷更是足足有24

頁，考前完全進化到看著路邊的芒果樹都在默背芒果黑斑病的學名，完全推翻一般人認為「交換就是出去玩」的想法。

另一個比較有趣的方面是，可以觀察不同國家的同學對於學習的態度，印尼的同學們都很認真的在準備考試，報告態度也很嚴謹，日本的同學則是特別守時，常常一到教室就能看到日本學生已經全部坐好在等教授上課，歐洲的同學則是比較有自己的看法或研究目標，喜歡下課後再去跟老師詢問有興趣的課題或是跟著當地的研究室去做一些研究等等。



(結業式與室友合影)



(校外實習, 教授講解時間)

而在國外求學跟在國內最不同的一點，對我來說就是要學著獨立，在住宿方面要自己去跟宿舍人員詢問繳費方式和其他規定，在學校要自己跑註冊流程，民生方面還有手機 sim 卡方案的購買以及交通問題，都得靠自己一個個去克服，有時候遇到困難偏偏周遭的人可能還不太懂英文，那真的是比手畫腳模式全開，不過在長期的磨練下，開口詢問和執行的勇氣越來越多，到回國之前甚至可以自己規畫一趟前往離島的小旅行，當我對著旅館的人員可以用課堂上學到的泰文做簡單的溝通，看到對方驚訝的笑容時，內心的成就感真的特別高。

本次赴國外研修的具體效益，我認為有以下幾點：

1. 獨立自主: 培養個人遇到困難時的解決能力，學習不依賴別人
2. 語言溝通: 生活在沒有中文的環境，因此每天都要運用外語進行交流，除了英語之外，日文也因為日本交換生占極大比例，日常聊天時都能學習到新的字彙，而泰文則因為選修了一堂泰文日常對話的課程而有所提升
3. 學習態度: 泰國大學相較於台灣其實相對嚴謹，除了需要穿著制服表示規矩之外，考試以及配分方式也執行的非常嚴格，可以撿回一些高中畢業後就放掉的學習態度
4. 擴大視野: 在台灣國內時，注重的時事常關注在國內，出了國外後，可以了解不同國家的生活方式和關注目標，也能詢問他們對於台灣的看法，像泰國人民對皇室的尊敬程度令人歎為觀止，而身為國家名稱最常與台灣搞錯的國家(Thailand and Taiwan)，其實大部分人民都抱持著友善和新奇的目光在看台灣。

交換學生真的是一次非常難得的經驗，而泰國曼谷這個文化包容程度高、經濟能力飛速成長、物價不貴且距離台灣也不遠的地方，其實很適合第一次出國的人來挑戰，詢問其他前來泰國的交換生後，發現大部分的人之前都曾經前來泰國，而他們都對泰國感到驚艷，於是選擇再訪這個美麗的國家，不管原本申請交換生的初衷是什麼，相信來到這裡之後，獲得的絕對比預想中的還要豐富。



(校外教學-臥佛寺合影)