



與中有尼

VOLUNTEERING IN NEPAL

中興大學 森林四 李彥樺

一、初心

為何而去？

我一直喜歡往外跑。大學念森林系後，課堂調查讓我走過臺灣各地的山林，也因此更敏銳地感受到土地與人之間的連結。漸漸地，我發現自己不喜歡短暫停留，更不想用「走馬看花」的方式認識一個地方，我嚮往深入社區，貼近當地人的生活節奏，也好奇不同地方的教育與環境會長成什麼樣子。當我得知國際志工社有機會與在地家庭同住時，我腦中立刻浮現一扇陌生卻溫暖的門。那一刻，我知道心裡有股火花被點燃了。我渴望用雙腳觸摸另一片土地，也渴望用心去理解一段與自己截然不同的教育與生活故事。幾乎沒有猶豫，我就報名了。

二、衝擊

國內：真實服務的感動與挑戰

正式出國前，我們先進行四天的國內服務，分別去了育幼院、流浪動物之家與石虎協會。第一次踏進育幼院教室，我心裡其實很忐忑。然而，孩子們對野生動物與流浪狗衝突，甚至政治議題，都有自己的見解，讓我好吃驚。回想我在他們這個年紀，都不會涉獵這些呢！



鼓勵害羞的小朋友上台演戲

做過長期教育的我，曾擔心短期服務能否帶來實質影響，但看著他們認真思考的神情，我開始明白，也許影響不只是知識的傳遞，也可以是一種「被看見、被尊重」的感覺。短短一天，也能是一顆愛的種子。



在尼泊爾與 home 家的合照

國外：尼泊爾純樸的光

2025 年七月，我們一行人前往尼泊爾鄉間 Rajbiraj，展開兩週的小學教育服務。離開前，家人滿眼擔心：

「安全嗎？有幾個人同行？有嚮導嗎？」而當地迎接我的，卻是滿滿的好奇與熱情。

他們的眼神很亮。



放學後頻頻回頭道別的孩子們

殺價文化

尼泊爾沒有貼標價的商品幾乎都能殺價，商人心裡有底線，可以從他說的價位一半甚至三分之二開始喊起。我最初覺得與人討價還價很不舒服，就像在佔便宜一樣。但後來才知道，因為我們是外國人，起價自然比較高。那時我才真正意識到「公平」在不同文化下有不同的模樣。雖然如此，這份出自身心障礙者服務中心的羊毛編織品，我依然選擇用尊重買下開價。



孩子們真心想知道我們從哪裡來、為了什麼而來、覺得尼泊爾怎麼樣、住的還習慣嗎？那份神情讓我幾乎忘了我們之間的差異，也讓我發現——我們其實沒有那麼不同，只是膚色淺了一點，語言也不一樣而已。



敬牛的生活

有一天，一頭牛慢悠悠地走到家門口，讓我們全都愣住了。只見 home 爸和 home 媽自然地拿出食物餵牠，像是在迎接一位貴客。因宗教信仰，他們視牛為祝福的象徵，而牛的造訪意味著神明的眷顧。那畫面既溫柔又陌生，深深刻在我心裡。有趣的是，若牛吃得太多，他們也會拍打牠，請牠離開，日常裡竟帶著一絲俏皮，非常有趣。



咩～我是來見新客人的啦！🐮



衛生習慣

在街道、學校和寺廟，都可以看到小小的垃圾總被丟在地上，等到特定日子再一起撿拾、集中焚燒。有天，家裡空氣裡瀰漫著焚燒垃圾的味道。我不太習慣那樣的濃烈，只好走到戶外透透氣。home 家的人依舊談笑著，像是再平常不過的日子。我想起學校的焚燒處就在教室前方，不知道孩子們會怎麼看待這些味道。心裡難免升起擔心，擔心那些味道裡藏著的毒素，也希望有一天，他們能知道並擁有更安全的選擇。



全副武裝地撿完垃圾～拍大合照啦！

三、迴響

學會問自己「為什麼？」

在尼泊爾生活，很難忽視我們之間的差異，無論是基礎建設、教育資源、對待垃圾的方式、階級制度等，都是那麼的不同。但我發現自己不再只是批判，而是開始問：「為什麼我們會這樣？為什麼他們會那樣？能不能有更好的方式？要怎麼達成？」

這趟旅程教會我，用更開闊的心去理解世界，而不是急著貼標籤。這種轉變讓我更喜歡現在的自己，也明白與其用批判的眼光看待，不如去尋找背後的理由，理解後調整，才是更成熟的對話方式。



住家後院的垃圾區



教室前的垃圾區

肩上的責任

回臺灣後，我對自己擁有的一切充滿感謝，乾淨的飲用水、平整的道路、完善的教育、穩定的網路……這些理所當然的資源，其實都是前人努力耕耘而來。

當我意識到自己正在別人栽下的樹蔭裡乘涼，也開始想著：「或許有一天，我也能為後人種下一棵樹，讓幸福繼續傳遞下去。」

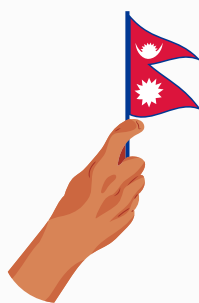


寺廟外的湖邊，有小朋友在水中洗衣服

四、國際志工的意義

對於國際志工的爭議，可說是層出不窮。有人覺得應先照顧好國內需要的人，曾經我也抱持相同疑問。然而，經過這趟旅程後，我發現國際志工更像是一種充滿愛的旅行方式。一份同時給予自己與他人的禮物，一段在付出的同時，也悄悄被療癒、被滋養的過程。

我並不認為國際志工比臺灣志工更好或更有價值，它只是另一種學習方式。當我們願意走向世界，用心去看截然不同的生活樣貌，同時也學會以不同眼光，回頭看自己腳下的這片土地，更懂得珍惜我們所擁有的一切。



而能選擇踏出國門的人，某種程度代表我們擁有一定的能力與資源。我們擁有金錢、擁有時間，也有選擇的權利。因此我認為重要的，不是比較國內外服務的意義，不是比較哪裡更值得幫助，而是我們能否把這段視野與善意帶回來，灑落在自己的土地。世界廣闊，而臺灣同樣需要我們。學會在兩者之間取得平衡，也許就是這段旅程留給我的答案。



五、然後呢？

有人說，旅行是為了逃離生活，但我覺得，國際志工讓我們重新回到生活，回到人與人的連結裡，回到那最單純、最純粹的善意裡。

尼泊爾教會我放慢、專注於眼前的生活；臺灣則提醒我效率與秩序的可貴。我想成長不是捨棄其中一種，而是讓我們共存，在快與慢之間，找到專屬於自己，那最獨特的頻率。

未來的我不會再比較哪裡更值得被選擇，也不再質疑哪一種服務更有意義。重要的是，我是否願意帶著看過世界後的善意，回到自己的土地，回到身邊的人事物上。

國際志工像是一把鑰匙，它開啟了我對世界的好奇，也輕輕喚起我對土地的另一種關懷。當生活累了，記得在急促的腳步裡留下一點空白，在高效的追求中抬頭望一眼陽光。那裡有我曾看見的善意，也有我想一輩子珍藏的溫柔。於是，就讓我們再一次，朝著那頭高聲呼喊——“dhanyawad!!”

