

A group of children and a volunteer are playing a game on a dirt field. The volunteer, a woman wearing a green t-shirt and a black cap, is holding the hand of a child in a white shirt. Other children in various colored shirts are also participating. In the background, there are trees and some buildings.

More Than Laos

NCHU International volunteer club

3/7/2026-17/7/2026

陳瑋譚 生科三

旅程開始.....

國際志工這件事對於不久前的我來說，是我不太可能會做到的事情。在每個不熟悉的事物面前，我是一個會先害怕和猶豫的人。也許是那顆想探索世界的心，促使我把報名表單呈交上去；又或許是潛意識裡，我期待透過這趟旅程看到不一樣的自己。我感謝半年前那個勇敢踏出這一步的我，曾經那個覺得出國是一件遙不可及的夢的我，一定沒想到有一天可以帶上行囊去感受世界的多樣，所以很感恩有這次的機會。

關於寮國

寮國離我的家鄉——馬來西亞不遠，但是我卻從來沒有嘗試了解這個國家。在去之前，對這個國度的印象就是：佛教為主、主食是糯米飯、食物可能比較辛辣，僅此而已。還蠻不用心的我知道。抵達寮國的第一天，一下機場就直接乘坐小巴士到接下來11天的家。





因為下雨所以要一邊撐傘一邊洗澡

國王的度假小屋應該會是我畢生難忘的回憶了。露天洗澡、住在木造高腳屋、每天晚上都會被各種昆蟲拜訪，人生能有幾次這種體驗？如果還有機會再來一次，我還蠻樂意的哈哈。

認識寮國後，這裡真的是一個從內到外都很美的國家。在第一間國中服務的時候，小朋友其實都很配合，而且上課的時候都很認真在聽。聽憶慈說，他們為了學英文，會跑到旅遊景點特地跟外國人交流，這種求知欲真的讓我打從心底敬佩他們。還有人以後想到美國讀醫，他們是一群有在認真生活、有夢想、有目標的人。對於我這個遇到沒興趣、無聊的事情，就只想快點熬過去的人，認真對待每件事是我要學習的地方。



這咖哩很好吃





這次的旅程讓我深刻體驗到了不一樣的生活方式。在這裡，騎車不戴安全帽、車子沒有車牌，似乎也是一件尋常事。菜市場賣的活雞、很有特色的建築物，以及努力生活的每個人，讓我看到了生活可以有千百種方式。

來之前，知道我要到寮國當志工的時候，很多人會跟我說這裡很貧窮，人民很幸苦、很可憐。來到這裡之後，雖然他們的生活條件確實沒有大部分人那麼好，但是他們會用自己的方式，讓自己的生活也可以過得很好。

我的期待是什麼

某一次刷牙的時候，品慈問我來這裡的期待是什麼，當下我真的回答不出來。後來我在想，難道我真的不抱任何期待嗎？

我參加國際志工最初的目的，就像我前面說的那樣，我想看到不一樣的自己，我也想知道我的能力可以做到什麼事情，這就是我的期待。參加這項計畫，與其說是要為世界做出什麼改變，更多的是一場與自己的較量。





遇到這種問題，我會不自覺地想尋找一個正確答案，想給出一個大家聽了都會認同的回答。在很多事情方面也是如此，我只想融入大眾，當個不起眼的路人。

我想，我當下回答不出品慈的問題，是因為我只忙於想快點擠出一個「標準」答案。但是每個人都是獨特的，很多事情也都沒有正確答案。

在出隊期間，有人跟我說過：「但是你就是你啊。」「這就是你的 style。」這些真的是看似很簡單的幾句話，卻像是把我點醒了。感謝跟我說過這些話的朋友們，我會在往後的日子裡嘗試勇敢表達自己。

國際志工的意義

有朋友聽到我要來當志工，會問：「為什麼要你們去給他們上課？他們自己難道沒有課可以上嗎？」



我一開始也沒辦法回答這個問題，因為我也不知道我們做這些事情，實際上可以幫到當地孩子什麼忙。

上課要傳達的資訊固然重要，但同時也是讓雙方都有一個交流的機會。可能我們的到來，會給當地小孩子帶來一些思想上的啟發，而我在這段時間與他們的接觸後，也領悟到了不少東西。

心靈上的衝擊

最後幾天去玩的行程裡，其中印象比較深刻的是去一家博物館參訪。原本以為會是一個走走看看、蠻無聊的地點，但是在看完影片介紹後，有種不太知道怎麼形容的心情，也許就是難過、心酸、無奈混在一起。

幾十年前戰爭留下的「遺物」，竟影響了一個國家世代代的人民。有些人出生的起點，會是另一些人努力一輩子都到達不了的高度。每次想到這裡，都會覺得命運是如此不公平，但是要絕對的平等，原本就是太理想化了。

世界不會永遠和平，但是人間總會有希望，會有很多跟 COPE 一樣的組織，去幫助需要幫助的人。



意外的收穫

這是我意想不到的收穫。我想過要深刻體驗世界的多樣，想過要突破自己，但沒想到可以認識那麼多即使以後不聯繫，我還是會記得的一群人。

在這個團隊認識的人，他們性格很鮮明、很獨特。

每次聽他們分享自己的想法時，都覺得他們在閃閃發光。他們讓我相信，這個世界還是友善的，真的是一群很優秀的人。

感謝一起出隊的夥伴們，這趟旅程很開心。





好喜歡第三組！感謝大家的幫忙！

