



2026, In Laos

撒拜迪之後，再也不是陌生人

Department of Chemistry

Yu-Che, Huang(Amos)



NCHU INTERNATIONAL VOLUNTEER CLUB

從嚮往到實踐

國際志工，這四個字一直深深縈繞在我的腦海中。或許是因為心中始終懷抱著對國際的嚮往，又或許是一直藏著一顆想為他人付出的心，而這個夢想，竟在我未曾預料的大學階段悄然實現。

最初的我，只是希望能讓自己的大學生活更加充實，善用課餘時間探索不同的可能。然而，我更希望所投入的每一分時間都具有意義，而不只是單純地將行程填滿。因此，當我看見國際志工的招募資訊時，幾乎沒有任何猶豫，便點開了申請表，一格一格地填寫，也在過程中回顧著一路走來的自己，思索過往的經歷如何塑造今天的我。

寮國，是一個多數人都曾耳聞，卻鮮少真正了解的國家，我也不例外。過去的我們，只是在課本或世界地圖上見過它的名字，卻未曾真正認識它的文化、生活樣貌與人民。在資訊爆炸的時代，只要動動手指，便能輕易取得大量資料，但這些資訊往往只是「片面」的認識，如同走馬看花般，難以真正感受一個國家的溫度，更無法深入體會當地居民的生活與文化，更別說親身投入服務、回饋當地社會。



初見未知

出發的那一天，伴隨著與夥伴的歡聲笑語，我們降落到龍坡邦機場。辦簽證、過海關正式踏上寮國這個國度時，路上不再是筆直的柏油路、沒有了紅綠燈、身旁也少了聳立的高樓大廈，彷彿一瞬間回到純樸的世界，只剩下黃沙、綠葉以及路旁矮矮灰灰的小房子與我們作伴，當然還少不了隨處可見的

「BeerLao」廣告。沒有熱水的露天浴室、需要自己舀水沖水的廁所，以及隨處可見的昆蟲，都帶給我不少的衝擊。然而，從最初的不適應，到最後習慣成自然，我才發現自己比想像中更有適應力，但也許是因為有夥伴在身旁，看到沒有人因此嫌棄，才支撐著我一步步走過原以為無法接受的一切。直到真正生活在這裡，我才發現，原來許多在台灣習以為常的事物，對有些人而言卻是難得的資源。而這份體悟，也成為我接下來十天最重要的一堂課。



撒拜迪，故事的開始

ສະບາຍດີ(撒拜迪)，這是我學會的第一句寮語，是你好的意思。抵達第一間學校服務時，遇到小朋友們第一句就是很熱情的跟他們說：沙拜迪～他們一開始臉上都掛著靦腆的微笑並輕輕向我們揮手，但隨著時間的催化，他們慢慢地打開心胸，開始會熱情的與我們互動，主動邀請我們一起打排球或是與我們聊聊天，甚至在往後幾天，巴士一抵達校門口時就能看見小朋友的蹤影。



原先對於寮國孩子的想像，其實帶著一些既定印象，起初認為他們的英文能力基本上為0，這讓我在開始服務前有些緊張，害怕在上課的時候沒辦法完整傳達想傳遞的內容給他們，也害怕無法與他們在其他時間聊天，無法深入他們的日常以及讓我們的距離近一點，但好像隨著英語教育的普及以及海外志工時常舉辦活動與他們接觸，讓我發現小朋友們與我想像的全然不同。每堂課後的閒聊，讓我們越來越熟悉彼此包括彼此的文化，這點是我很樂見的，因為他們的世界觀好像比我想像的還要寬廣許多，深入瞭解後有個孩子他叫Bounmi，他與我聊了許多，分享了他未來想去新加坡讀求學，因為他自己也知道自己所身處地方，相對於其他地方資源更少、機會也來得更加少，而他也不甘區區侷限在此，其實這個孩子有許多讓我眼前一亮的點，可以用英文流暢溝通、寬廣的世界觀以及他那顆真心待人的心，真心期許我們在這短短幾天有幫助到他。



圖遊會與Bounmi的合照



Bounmi最後一天殺到永珍來與我們見最後一面

「有志者事盡成」這段話是Amanda與我分享的，與Amanda聊過後，我私底下默默咀嚼這段文字，反思後發現這段話有幾個值得思考的點，當一個有志向的人，被困在既定的框架或環境中時，僅憑堅定的意志，真的就能成就理想嗎？我認為，志向是成功的重要起點，但它未必是唯一的條件。真正的成功，或許還需要突破限制的勇氣、持續行動的毅力，以及適當的機會與支持。這也讓我重新思考，「有志者事竟成」並非絕對，而是一種值得不斷驗證與反思的人生信念。這樣的情況，在台灣或許不容易察覺，因為我們習慣了充足的教育資源，以我為例，我從小到大生活在一個衣食無憂的家庭裡，一直沈浸在一個充滿豐沛資源的成長環境，外語教育、琴棋書畫每一樣都能夠得到完善的資源，回過頭來看我很感謝我的父母，讓我在起跑前就往前站上許多步，而這趟旅程讓我體會到，我們從未真正思考過「資源」本身也是一種難得的幸運。

一堂沒有標準答案的課

我們的分站課程圍繞在科學、手作、體育、衛生這四大領域上，起初在設計教案的時候，內心有點掙扎，因為在人數年齡都未知的情況下，我們完全不知道從何著手設計，怕無法找到最佳的平衡點同時也害怕我們上課的內容都是徒勞無功。我要感謝我的組員，Demi, Win以及文豪，如果沒有Demi的內心小劇場，沒有Win天馬行空的想法，沒有文豪的幽默感&教學態度，我相信每一堂課都無法順利完成。後面幾天的教學，我們略顯疲乏，一直不知道我們所教學的內容有無成效，不知道孩子們是否有享受課堂吸收養分，這些情況讓我不禁去思考我們來到這裡的意義是什麼？只是單單想圓夢還是希望能讓孩子們學習到大量的知識又或者是希望我們能「實質」上為他們做出什麼改變，仔細去想想後發現不用想得這麼複雜，我發現其實孩子們快樂我們快樂，那就某方面來講我們已經達成目標了。



改變，從微小的反應開始

我認為光是短短的幾天一定沒辦法完成什麼「大事情」，所以珍惜每一分每一秒與當地的人相處的時光，我就覺得十分幸福了，因為我們也不清楚會不會在某時某刻悄悄地改變些什麼，時間一樣在過，或許我們的出現就像是化學反應裡面的催化劑，我們或許沒有辦法改變反應的最終結果，但催化劑的存在，能降低反應所需要跨越的障礙，加快事情發生的速度。我希望，我們也是如此，雖然無法立刻改變孩子的人生，卻能因為短短幾天的陪伴，讓他們對未來多一點勇氣、多一點相信自己的力量。



在笑容中找回最初的自己

每一堂課的結束，代表著又可以行事曆上畫一個斜線，代表著課堂的結束。一開始挺期待的，期待著後面觀光行程的到來，但隨著最後一堂課的結束，才突然發覺心中剩下的只有不捨，因為好像已經開始養成習慣，每天上課時都會暗自期待與小朋友相處還有無憂無慮地打排球的時光，在寮國的小朋友好像不會管這麼多，不會管你的技巧是否足夠成熟，不會管你是否屬於他們的群體，就是眼睛一鎖定到你的蹤影，就會很熱情地邀請我一起加入他們。人家常常會說大學就是個小型社會，這兩年中感受到了許多現實中的醜陋面，開始需要擔心許多，然而跟這群小朋友們相處，好像讓我找回上大學前的自己，能夠天天快快樂樂的跟大家一起玩耍一起聊天。

從誤解到理解

工程方面我們幫助了第一間學校的廁所建設，與其說幫助我覺得倒不如說「參與」。這是我第一次接觸混凝土、砌牆、貼磚、抹牆等工作，每一項都是全新的挑戰。然而，也正因為缺乏經驗，我總擔心自己做得不夠好。施工時，工頭阿姨常常直接接過我們手中的工具，重新示範正確的做法。當下的我，因為語言不通，也無法理解她的想法，心裡不免開始懷疑：「是不是我做得太差了？是不是反而造成他們的困擾？」



某天夜裡，照常的飯後會議中，Amanda提起了這一個想法與他的觀察，「我們才來服務十幾天，但這間廁所可能是當地師生要用十幾二十年的。難道就因為我們是來幫忙的，當地就得接受這樣的品質嗎？」，這段話讓我重新去思考我們在工程當中的定位是什麼？Amanda也提醒我們，工頭阿姨將工具從我們手中接過，並不是否定我們，而是在語言不通的情況下，他想用最直接的方式示範正確的施工方法。而不是希望我們因此裡開現場去做其他事情，反而希望我們從他的手法間領悟到了些什麼，進而再把工具交還給我們。或許在每一個動作前，我們都可以加上一個「詢問」的動作，這是Amanda鼓勵且支持我們去做的，他希望我們不是盲目一直找些事情假裝空忙一場，而是能在現實面幫助到他們讓工程更順利到進行且兼顧品質。這次工程服務讓我學會，在跨文化交流中，不能急著用自己的角度解讀別人的行為。很多時候，一個看似否定的舉動，背後可能藏著的是耐心與善意。真正的幫助，不是讓自己看起來很忙，而是站在對方的需求上，做真正有價值的事情。

異鄉中的家人

這趟旅程中我遇見了許多貴人，Phong 桑，他照顧我們的生活起居，永遠在我們需要的時候伸出援手，每日安排精心準備的飯菜，他就像在寮國的爸爸一樣，總是關心我們有沒有吃好睡好，每當我經過他的飯桌時，總能得到意想不到的料理出現在我面前並搭配Phong桑的略帶口音的中文：「好吃」、「有吃飽嗎？」，這短短兩句道出了Phong桑對我的關心以及照顧。

Mr.Bee 是當地高中的英文老師，雖然他是英文老師，但其實他的英文水平跟我們都相差不遠，也正因如此，他更能理解我們在語言交流上的困難，並且在服務期間協助我們與當地居民溝通。除了協助翻譯之外，Mr. Bee 也常在空閒時間和我坐下來聊天。我們會互相分享彼此的生活，透過這樣一來一往的交流，我逐漸感受到，即使來自不同國家、成長背景不同，我們之間的距離其實並沒有想像中那麼遙遠。



Sae桑是在寮國當地做志工服務的日本人，她給予了我們許多協助，每堂課都耐心地替我們翻譯，讓課程能夠更加順利地進行。然而，在我眼中，她不單單是翻譯的角色，更是真心享受與孩子們相處的每一刻。無論是陪著孩子們一起玩耍，還是一起參與到課堂當中，她總是用滿滿的熱情渲染身邊的每一個人。那段時間很謝謝Sae桑的幫助，也很謝謝她時常與我們分享交流寮國與日本與台灣的一些差異。其實我挺佩服Sae桑的，獨自一人來到陌生的寮國投入志工服務，意味著必須重新適應不同的文化、語言與生活環境。我認為這需要的不只是勇氣，更需要一份堅定的信念。但每當我看著她自在地融入當地生活、真誠地對待每一位孩子，我也開始思考，真正的國際志工，不只是跨越國界去服務他人，更是願意放下自己的既有習慣，主動理解、尊重並融入不同的文化。



最後是當地的嚮導Ye桑，他與我們一起度過在寮國的最後一段時光，帶著大家體驗不同的文化、食物以及禮俗。很謝謝她總是告訴我每一間餐廳應該點什麼最接地氣，同時也特地為我備註「不要香菜」。她總是擔心我們沒有真正體驗到寮國的美好，只要路邊有值得嘗試的食物，總是會第一時間自掏腰包與大家分享。最後的這段旅程我們變成了好朋友，一起聊是非互相開玩笑。離開前，我們甚至約定下次再到寮國時可以去她家拜訪。這段跨越國家的緣分，讓我感受到即使身處不同文化背景，只要真心交流，也能建立深刻且長久的連結。希望未來的某一天，我們還能再次相遇。



離別的祝福

服務的最後一天，當地居民為我們舉辦了祈福儀式，希望我們在接下來的旅途順遂同時也感謝我們的付出。聽著Phong桑一字一句的感謝，那渾厚的嗓音帶著最真摯的感謝與祝福，還有每一位當地居民、小朋友為我們繫上一條條的棉繩，念念有詞的說到感謝、祝福的話，雖然有些話我未必聽得懂，但我卻能真切感受到其中蘊含的情感，這一刻使我不禁動容，我努力忍住眼淚，告訴自己不要哭。聽見身旁的安慰聲，我扭頭一看，看見璇眼眶早已泛紅，第一滴眼淚悄悄滑落。我最後一道防線徹底潰堤，眼淚不經意間從眼角滑落。那一刻我才明白，真正讓人捨不得的，不是結束了一趟旅程，而是要向一群真心對待自己的人說再見，而且這一次的再見很有可能是再也不見，畢竟他們身處寮國，一個台灣甚至沒有直飛航班的地方，下一次見真的不知道是何事了.....下一次再相見，也許是一年、五年，又或許更久。不知道孩子們還有當地的大家會記得我們多久，但我看到有小孩因為我們的離開而嚎啕大哭，我就確信他們一定會記得我們的，而我更確信的是我也一定會記得他們的，一輩子的那種。



夥伴

這趟旅程，我從來不是一個人。我有一群夥伴，而他們早已不只是夥伴，更像是家人。這趟旅程我們總是朝夕相處，一起吃飯睡覺、一起抒發情緒、一起開派對、也一起分享各自的觀點。我們總是不知不覺聊到很晚。我們談人生、談未來、談彼此的成長，也聊著那些看似微不足道，卻能讓人值得深思的小事，與大家的談話之中，我好像又看見許多我不曾試著出發的觀點，我才發現，原來同一件事，站在不同的位置，就會看見完全不同的風景。謝謝他們豐富了這整段旅程，有歡笑有淚水有生氣有反思，在寮國發生的每一件事總因你們而變得有趣，也總因你們而變得難忘。寮國之所以令人難忘，不只是因為風景，而是因為有你們陪我一起走過。

最後十分感謝帶隊老師，品慈與Amanda，以及YMCA的營長們，Carmina與Po，謝謝你們總是第一時間發現我們哪裡卡關並給予行動協助，也謝謝你們總是與我聊天分享許多新想法給我，沒有你們在前方引領，我便無法在這個團隊與大家創造如此沒好的回憶。



十五天，說長不長說短不短，但足以讓我重新認識世界，重新認識自己。看見了自己的不足與幸運，孩子們教會我勇敢追夢，每一位夥伴，也讓我學會用不同的角度理解世界。

如果有人問我，國際志工帶給我最大的收穫是什麼，我想我會回答：它沒有改變我的人生方向，卻改變了我看待世界的方式。未來我也將帶著這份理解與溫柔繼續走向更遠更大的世界，也希望有一天，能再次對遠方的人說一句：「ສະບາຍດີ。」

2026.07.03-17 黃郁喆 筆

