

NCHU International Volunteer Club

LAOS

2026

寮國 1

與大家在田野間捏泥巴，結束快樂的
內出隊後，轉瞬間，就迎來了凌晨兩
點；載我們離開中間，大學的遊覽車。
坐上飛機，前往我印象裡，還帶過
在地課本中；總在地圖上以兩字帶過
的——「寮國」。

Club
Volunteer
International
NCHU
應經系 林鈞潯 Iris

直至現在都還未曾反應過來，自己已經結束了這趟旅程，
到了要把內心的感觸轉化為文字的時刻。

Memory Orb

《腦筋急轉彎》(Inside Out) 中主角大腦內記錄生活經驗的光球



時間終究會帶走記憶的輪廓。或許某一天，當我再次翻開相簿，
看見熟悉的畫面，卻再也無法清晰想起照片背後，那些曾經真切
存在過的感動，而那些珍貴的「Memory Orb」，終將悄悄散
落在歲月裡。

這是一份很難下筆的作業。十五天裡，交織著太多情緒，有些溫暖
停留在一個眼神裡，有些悸動藏在一句再平凡不過的話語中。那些
細碎卻珍貴的瞬間，是只能以畫面停留在當下，而現在的我以文字
難以完整呈現出來的。



大人總說

一切要有理由；每件事要找出非做不可的原因；條列式的列出完成後的效益。



—
2
—



一份成年後「自由」的禮物

剛上大學的我，突然被賦予可以決定自己要做什麼的能力，我一邊列著夢想清單，一邊完成我一個又一個想做的事，在這個滿腦子衝勁時期，熱血就是代名詞；說做就做的年紀，哪有那麼多為什麼。這對我來說，這次的國際志工，就是18歲的我，送給小時候的自己，一份成年後「自由」的禮物。



現在不做，更待何時

但其實在得知這次要和大家一起參與國際志工出隊後，我的內心相當掙扎，因為我認為我還沒做好準備，去完成一件我期待已久的事情。

我是一個如果面對自己不擅長做的事，就會變得很畏縮的人。原本面試後在心裏暗自發誓，要在明年以全新的我，做好準備，再迎接這個期待已久；要記一輩子的回憶，在內心預備著參加下一年的國際志工。

直至收到通知，猶豫片刻，秉持著「現在不做，更待何時」的理念，加入了第15屆國際志工社，於是我的心比機票先行一步，踏上了這段旅程。



壹、禮物

「國際志工」，是小時候有著天馬行空想法的我，擁有的夢想之一。



重要的不只是去什麼地方：想要完成哪些屬於自己的人生目標，還有

和誰一起完成這趟旅程，一起寫下的美好回憶



國王小屋

4

往上

往下、往上、往下再往上，就到了。

離開國王小屋的路上，有時雙手拿著東西下坡感覺一個不小心就會直接飛走。

有時下雨變得泥濘的泥土；沾滿了鞋底。這條路上，在艷陽高照的時刻，被樹遮掩的太陽，會慢慢撒下光。

童話故事

剛走進木屋時，我們看到開啓的窗戶，外面有著柵欄，像是童話故事中，公主探出頭後能吸引來小鳥的窗，木屋的屋頂會透出光線，在下雨時雨水也滲進來，淋濕了我們晚上要睡的床。剛踏入這個國家的我，覺得一切沒有想像中糟。

即便第一次在被大自然包圍的露天澡堂洗澡，衣服洗著洗著就沒有水的水龍頭，一下雨被燈吸引來的蟲蟲成群結隊的在我們的鞋子裡掙扎，但最令我在內心想吶喊我要回家的，是我們居住的地方「國王小屋」總愛開螞蟻派對，包包裡更是令人感到抽象的畫面。



但你說這裡有令人想離開嗎

早晨迷迷糊糊的在凌晨六點起來，就像驚喜包一般揭開早餐的廬山真面目，晚餐沒有下雨時，一起圍繞長桌在草皮上吃著好好吃的滷肉；最喜歡最喜歡的還是全部都有「台南甜」甜度等級的水果。

最後一天，夜幕降臨時，木屋外飄起了細雨。為了感謝一路上協助我們教學與各種生活起居、觀光行程的夥伴們，我們在餐廳開始了晚會，最後在木屋內圍圈而坐，互相分享這幾天的心得，為整趟旅程畫下句點。

第一道彩虹

人們總說離別是感傷的，但在正值雨季的寮國，與孩子們、國王小屋道別的這天，卻迎來了這幾天裡最艷陽高照的一天。甚至在我們這幾天的「家」，迎來了十七年來的第一道彩虹。

離開的那天，即便想念台灣的馬桶和冷氣，但還是有一絲不捨。因為我想念的是我習慣的生活，不捨的是這十五天創造的相遇。那些原本毫無交集的人，在短短十五天裡走進了彼此的生命。或許未來很難再有機會見面，但正因為知道這段旅程的「有效日期」終究有限，離開時才顯得格外珍貴。



5

最討厭的科目

我最討厭的科目是英文，這是我從來沒找到成就感的科目，即便我知道英文很重要。這次出行常常在我心的吶喊的就是「高中三年，我為什麼為什麼，不好好讀書，沒有好好把英文學好」

失去了很多和當地人以及其他交流的機會，聽到他們為了把英文學好還會去觀光區主動和外國人聊天，這是從小就在被英文教育灌溉的我，無法想像也無法做到的。



第一所學校

應該說他們在學習方面的求知慾，令我這個能稱為不缺資源學習的台灣大學生，自愧不如。

原本接收到的訊息是，他們的英文程度可能不足以溝通，但看著他們這個年紀，相較於其他地方遇到年紀更大的大學生，他們的英文程度反而比較好，已經能夠與別人交流，代表他們近幾年的英文學習已經有所成效，其實內心還是因為這樣有些許感動，還有我真的要好好讀英文。

肆、

學校





6

第二所學校

這間學校與上一間不同的地方是；他們比起上課，好像更喜歡牽我們的手。一進到學校就會被小朋友包圍，每個人手上都掛著好幾個小孩，休息室與餐廳的門口總是有幾雙水汪汪的大眼睛在眺望著我們。

一出休息室的「結界」要去上廁所或洗碗都會先被圍繞，讓我們到了這間學校服務的最後一天，已經組成了防禦隊形，全部人牽在一起然後開始狂奔，讓小朋友覺得這些從台灣來的哥哥姐姐們真的好奇怪。

最喜歡的環節

原先小班上課的教室鋪著漂亮花色的地毯，正中間的圓桌上擺著零食與水果，包圍著一簇花，上面掛著一條條白色的繩子。

我們簇擁著圓桌盤腿而坐，耳邊圍繞著似有旋律的祝福語。結束後，孩子們與老師一個個在我們手腕上留下一條又一條的白繩。一邊給予我們祝福一邊打結，賜予了每條白繩不同的意義，使它們成為獨一無二的祝福。





窗外是一片片樹林，似將前方遮擋；但若抬頭仰望，卻能被繁星點亮。

這裡的馬路沒有半盞紅綠燈，只有急駛過的輪胎帶起的土塵；這裡的商店賣的東西，偶爾被我們發現已經過期；而突如其來的斷水斷電已經不足為奇。

我們的家，國王小屋裡。不知道已經第幾次的蟲蟲派對，螞蟻嘉年華的受害者，是還未開封的波羅蜜乾；在傍晚與各種生物一起洗澡，體驗物種多樣性；用瓢子沖水的馬桶沖下去時，還有機率爆出上一位使用者的作品。

在龍坡邦看不見大城市的繁華，卻又不能稱為純樸，因為較少的資源，讓我們有時能看見他們為了活下去而被迫做出的選擇。但，這裡有光的不只是博物館裡的展示品，更刻印在我腦海裡的；是孩子們眼裡的光。他們讓我們看見那些璀璨的夢想，以及真正活著的生命力。當每個人說著他們對以後的期盼，我們都能從字句中感受到，他們的未來一定是會閃耀著光芒的。

給在龍坡邦遇見的你們

孩子們，我想告訴你們，生命裡會遇見很多人。

如果人生是一本書，我們可能只佔一頁、一段、甚至是一句話，
你們還有很長的時間，會遇見讓你們更難以忘懷的人；
更足以改變你們未來軌跡的事。

人生很長，也比想像中短，想做什麼事，就去做吧！
因為這本書，是你們親筆寫下的。



結束後，我想……我已經愛上，和你們一起
用國際志工的方式，認識一個國家。

2026/07/03~17 中興大學國際志工社 寮國篇 鈐溪